

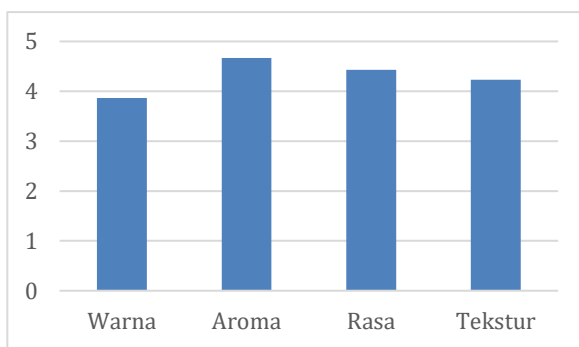
## DIVERSIFIKASI PRODUK OLAHAN PERIKANAN MELALUI *NUGGET* IKAN SEBAGAI ALTERNATIF PANGAN BERNILAI TAMBAH DI DESA LIFULEO

Irاندha C. M. Siahaan<sup>1\*</sup>, Resky A. Rajab<sup>1</sup>, Febi Luthfiani<sup>1</sup>, Fitriany Podungge<sup>1</sup>, Rifqah Pratiwi<sup>1</sup>, Abigail Rambu Duka<sup>1</sup>

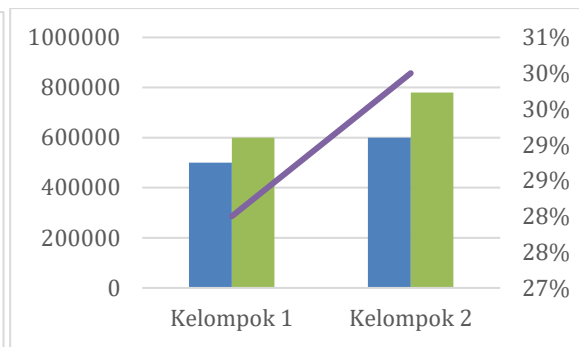
<sup>1</sup>Politeknik Kelautan dan Perikanan Kupang,  
Jl. Kampung Baru, Pelabuhan Fery Bolok, Kupang, 85351, Indonesia

\*e-mail: [irاندha47@gmail.com](mailto:irاندha47@gmail.com)

Warga Desa Lifuleo di Kabupaten Kupang, NTT, sangat bergantung pada pertanian dan perikanan, namun hasil tangkapan mereka memiliki nilai ekonomi rendah karena dijual dalam keadaan segar dan rentan terhadap cuaca. Selain itu, banyak perempuan di desa ini secara ekonomi rentan karena peran mereka sebagai ibu rumah tangga. Untuk mengatasi masalah ini, diversifikasi produk perikanan melalui pengolahan menjadi solusi penting. Pelatihan pengolahan ikan, seperti pembuatan *nugget*, terbukti efektif dalam memberdayakan perempuan secara ekonomi. Dengan meningkatkan nilai jual hasil tangkapan dan melibatkan perempuan dalam kegiatan ekonomi, Desa Lifuleo dapat membangun ketahanan ekonomi keluarga yang lebih kuat dan merata. Pemberdayaan perempuan di Desa Lifuleo dilakukan dengan metode *Participatory Action Research* (PAR). Tahapannya meliputi survei untuk mengidentifikasi kebutuhan, sosialisasi, dan pelatihan pengolahan ikan. Program diakhiri dengan monitoring berkelanjutan untuk memastikan kemajuan dan keberlanjutan usaha. Hasil dari kegiatan pelatihan ini yaitu kelompok pengolah telah mampu memproduksi *nugget* ikan sebagai alternatif pangan bernilai tambah. Selain itu produk yang diproduksi oleh kelompok pengolah telah dilakukan uji hedonik kepada 30 orang panelis dengan hasil yaitu Aroma 4.66, Warna 3.86, Rasa 4.43 dan Tekstur 4.23.



Gambar 1. Diagram Uji Hedonik



Gambar 2. Diagram Kenaikan Pendapatan

Dari diagram di atas diketahui bahwa program diversifikasi perikanan yang melibatkan kelompok pengolah bisa diterima di masyarakat dan dapat meningkatkan pendapatan per kelompok. Produk *nugget* ikan ini juga sebagai salah satu alternatif sumber pangan pola konsumsi protein hewani di Desa Lifuleo. Program pemberdayaan masyarakat yang melibatkan masyarakat sejak survei, praktik dan monitoring terbukti telah dapat meningkatkan pendapatan wanita pesisir dan juga produk yang dapat diterima di masyarakat.

### Daftar Pustaka

- Siahaan, I. C. M., Nugraha, B. R., Rajab, R. A., & Rasdam, R. (2022). Penerapan Good Manufacturing Practices (GMP) dan Sanitation Standard Operating Prosedure (SSOP) pada Proses Pengolahan Tuna Loin (*Thunnus sp*)
- Siahaan, I.C.M., Ulat, M.A Widagdo, A., Prasetyo, G.D., Rajab, R.A., Polin, C., Sugiono (2024). Pemberdayaan Masyarakat Nelayan Desa Tesabela Dalam Mengimplementasikan Teknik Penanganan Ikan Yang Baik Dan Benar Guna Meminimalisir Kemunduran Mutu. *Jurnal Pengabdian Perikanan Indonesia*, 4(3), 361-365.
- Siahaan, I.C.M., Ulat, M.A., Widagdo, A., Prasetyo, G.D., Rajab, R.A., Polin, C., Sugiono (2024). Pelatihan Diversifikasi Olahan Rumput Laut Pada Wanita Pesisir Di Desa Tesabela - Kabupaten Kupang Barat, NTT. *Jurnal Pengabdian Perikanan Indonesia*, 4(3), 355-360.
- Sipahutar, Y. ., & Siahaan, C. M. (2020). Penerapan Kelayakan Pengolahan Ikan teri (*Stolephorus sp.*) Asin dalam Peningkatan keamanan Pangan di Pulau Pasaran-Lampung. In *Seminar Nasional Tahunan XVII Hasil Penelitian Perikanan Dan Kelautan*, Departemen Perikanan, Fakultas Pertanian, Universitas Gajah Mada, 348-355
- Tangguda, S., Siahaan, I. C. M., Hariyadi, D. R., Valentine, R. Y., Sudiarsa, I. N. (2022). Pengolahan Rumput Laut *Eucheuma sp.* Bagi Kelompok Masyarakat Desa Tablolong, Kupang Barat, NTT. *Jurnal Pengabdian Perikanan Indonesia*, 2(2), 87-92.

- Tani, V., Rasdam, R., & Siahaan, I. C. M. (2020). Teknik Penanganan Ikan Hasil Tangkapan di Atas Kapal Purse Seine Pada KM. Asia Jaya AR 03 Juwana Pati Jawa Tengah. *Jurnal Ilmu-Ilmu Perikanan dan Budidaya Perairan*, 15(1), 63–73.
- Valentine, R. Y., Tangguda, S., Usman.Z., Hariyadi, D., Ulat, M.A., Siahaan, I. C. M., (2024). Yonatan Malio Tadda. Peningkatan Nilai Tambahrumpud Laut Sebagai Ketahanan Pangan Adaptif Terhadap Iklim Melalui Diversifikasi Dan Teknologi Pengeringandi Desa Pesisirnusa Tenggara Timur. *Prosiding Seminar Nasional Ke-7 Hasil – Hasil Pengabdian*.Vol. 7 No. 1.